

«Adresblok»

Nijmegen, 14 juni 2010

Betreft: start ParkinsonNet in Drenthe en Friesland

Geachte collega,

Deze brief is bestemd voor zorgverleners werkzaam binnen de eerste, tweede en derde lijn en geïnteresseerd om in een regionaal netwerk van zorgverleners met specifieke deskundigheid op het gebied van de ziekte van Parkinson te participeren. Specifiek gaat het om de volgende disciplines: fysiotherapeuten, ergotherapeuten, oefentherapeuten Cesar en Mensendieck, logopedisten, seksuologen, diëtisten, maatschappelijk werkers, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen, psychologen en psychiaters. Mocht u zelf niet tot deze doelgroep behoren, wilt u de brief dan doorgeven aan een collega die mogelijk wel geïnteresseerd is?

#### **Knelpunten in de zorg voor Parkinson**

Parkinsonpatiënten krijgen tijdens hun ziekte veelal te maken met veel verschillende zorgverleners. Er doen zich echter belangrijke knelpunten voor. Uit diverse onderzoeken is gebleken dat veel zorgverleners vinden dat ze te weinig specifieke deskundigheid hebben om parkinsonpatiënten te behandelen. De meeste zorgverleners zien vaak maar een beperkt aantal parkinsonpatiënten, waardoor ze relatief onervaren blijven in het behandelen van deze complexe aandoening. Zorgverleners die wel Parkinson specifieke deskundigheid bezitten zijn veelal niet bekend bij de verwijzers. In recent onderzoek is aangetoond dat deze knelpunten sterk afnemen als zorgverleners georganiseerd samenwerken in een transmuraal netwerk (ParkinsonNet).<sup>1,2</sup>

#### **Transmurale netwerken: ParkinsonNet**

ParkinsonNet staat voor regionale transmurale netwerken van zorgverleners met specifieke deskundigheid in het behandelen van parkinsonpatiënten, gecentreerd rondom een of meerdere maatschappen neurologie. Op dit moment zijn er al 64 ParkinsonNet netwerken in Nederland. ParkinsonNet is een initiatief van het UMC St. Radboud en de Werkgroep Bewegingsstoornissen van de Nederlandse Vereniging voor Neurologie. Het ParkinsonNet concept wordt ondersteund door de verschillende beroepsverenigingen en de Parkinson Vereniging. Mogelijk hebt u al iets gelezen over het ParkinsonNet in uw vaktijdschrift, maar uitgebreide informatie over het ParkinsonNet treft u ook aan op de website [www.ParkinsonNet.nl](http://www.ParkinsonNet.nl).

#### **Aanmelden voor een informatiebijeenkomst over ParkinsonNet**

Wanneer u meer wilt weten over ParkinsonNet en een eventuele deelname hieraan, kunt u vrijblijvend een informatiebijeenkomst bezoeken. De informatiebijeenkomsten staan gepland op woensdag 23 juni 2010 van 19.00 tot 21.00 uur (19.00-19.30 uur ontvangst met koffie en thee) in het Auditorium en Foyer van het Medisch Centrum Leeuwarden en op woensdag 30 juni (zelfde tijd) in de ontmoetingsruimte van het Diaconessenhuis in Meppel. U kunt zich voor deze bijeenkomsten aanmelden door een mail te sturen naar [informatie@ParkinsonNet.nl](mailto:informatie@ParkinsonNet.nl) o.v.v. 'informatiebijeenkomst Friesland' of 'informatiebijeenkomst Drenthe'.

### Aanmelden voor ParkinsonNet Drenthe of Friesland

- 1 U kunt zich nu al aanmelden voor de scholing. Aanmelding verloopt via de website [www.ParkinsonNet.nl](http://www.ParkinsonNet.nl). Klik op het tabblad zorgverlener, vervolgens op scholingen en vul het aanmeldingsformulier scholing Drenthe en Friesland volledig in (U ontvangt een bevestiging wanneer de aanmelding succesvol verlopen is).
- 2 **De uiterlijke inschrijfdatum is vrijdag 2 juli**. Daarna zal de selectieprocedure starten. Wanneer teveel zorgverleners zich hebben aangemeld zal er een selectie plaats moeten vinden op basis van werklocatie en opgegeven motivatie. Desbetreffende zorgverleners worden hierover geïnformeerd en krijgen tot **woensdag 07 juli** de mogelijkheid om zelf een zorgverlener voor te dragen. Indien dit niet lukt dan zal het projectteam op basis van de motivatie (gegeven bij de aanmelding) een zorgverlener selecteren.
- 3 Op uiterlijk **vrijdag 09 juli** zullen de definitieve namen van de zorgverleners bekend gemaakt worden die direct aan de ParkinsonNet scholing deel kunnen gaan nemen.
- 4 De basisscholing zal plaatsvinden op **vrijdag 8 oktober, zaterdag 9 oktober en vrijdag 12 november** in de Jaarbeurs in Utrecht. Daarnaast zal er in januari 2011 zowel in Drenthe en Friesland een eerste netwerkseminar georganiseerd worden (4<sup>e</sup> dag van de scholing). Deelname aan de scholing is een voorwaarde, dus noteert u de data a.u.b. alvast in uw agenda! Indien u in aanmerking denkt te komen voor (gedeeltelijke) vrijstelling, dan kunt u dit aangeven bij het ParkinsonNet team. Iedere aanvraag zal afzonderlijk en in overleg met de docenten beoordeeld worden. **Let wel**, voor de logopedisten, fysio- en oefentherapeuten en ergotherapeuten bestaat de scholing uit 4 dagen. Diëtisten en psychosociale hulpverleners volgen alleen de eerste basisdag (8 oktober) en laatste dag (netwerkseminar, januari 2011). Voor diëtisten wordt er op 21 januari 2011 een landelijke monodisciplinaire scholing georganiseerd.

### Kosten deelname ParkinsonNet

De kosten voor deelname zijn onderverdeeld in drie elementen. ParkinsonNet is een organisatie zonder winstoogmerk. De inkomsten worden voor 100% gebruikt om het ParkinsonNet concept verder te ontwikkelen en door middel van reclame onder de aandacht te brengen van verwijzers en patiënten.

1. *Jaarlijkse bijdrage*: deelname aan ParkinsonNet kost 95 euro per jaar). Hiervoor kunt u onder andere gebruik maken van de webapplicatie (met een beveiligde mailingmodule en individuele leeromgeving), ontvangt u bij de start regio-specifieke folders met informatie over ParkinsonNet en de namen en adressen van alle ParkinsonNet therapeuten en worden uw gegevens opgenomen in de *Parkinson Zorgzoeker* op de website.
2. *Scholing*: voor fysiotherapeuten, oefentherapeuten, logopedisten en ergotherapeuten kost de deelname aan de 4 daagse basisscholing eenmalig 600 euro. Voor de diëtisten, seksuologen, maatschappelijk werkers, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen, psychologen en psychiaters bestaat de basisscholing uit 2 dagen en kost deelname 300 euro.
3. *Jaarcongres*: deelname geeft u de mogelijkheid om deel te nemen aan het ParkinsonNet Jaarsymposium (27 nov. 2010). Inschrijving voor 1 sept. kost 145 euro, na 1 sept. 245 euro.

Voor vragen over ParkinsonNet kunt u mailen naar [informatie@ParkinsonNet.nl](mailto:informatie@ParkinsonNet.nl) (hierbij graag uw contactgegevens vermelden) of bellen 024-3614701 (maandag t.m. woensdag tussen 10.00 en 15.00 uur).

Met vriendelijke groet, namens het projectteam,

Dr. Teus van Laar, neuroloog, UMC Groningen

Overige leden van het projectteam:

- Dr. Marten Munneke, Projectleider ParkinsonNet
- Drs. Lars Oude Nijhuis, Landelijk coördinator ParkinsonNet
- Drs. Hanneke Kalf, Coördinator logopedie
- Mw. Heleen Dicke, Coördinator diëtetik
- Drs. Ingrid Sturkenboom, Coördinator ergotherapie
- Drs. Maarten Nijkraake, Coördinator fysio- / oefentherapie
- Dr. Rianne Esselink, Coördinator Psychosociale zorg
- Prof. Dr. Bastiaan Bloem, Neuroloog, Parkinson Centrum (ParC) Nijmegen

<sup>1</sup> Munneke et al. Effectiveness of community-based networks for physiotherapy in Parkinson's disease: a cluster randomised trial. *Lancet Neurology*, 2009

<sup>2</sup> Nijkraake et al. The ParkinsonNet concept: development, implementation and initial experience. *Mov. Disord.* 2009; in press.

## Bijlage: ParkinsonNet scholing 2010

### *Introductie*

De ziekte van Parkinson is een zeer complexe aandoening met een grote diversiteit aan mogelijke stoornissen, beperkingen en handicaps. Hierdoor zijn er veelal een groot aantal verschillende zorgverleners betrokken. Om parkinsonpatiënten goed te kunnen behandelen zijn twee zaken vooral van belang:

1. Gedegen kennis van het ziektebeeld en de nieuwste inzichten in effectieve behandeling.
2. Goed afstemming van de zorg met de patiënt en met elkaar.

De ParkinsonNet scholing is daarom zowel multidisciplinair als monodisciplinair ingericht.

### *Multidisciplinaire scholing*

Dag 1 en dag 4 zijn van belang voor alle zorgverleners betrokken bij de zorg voor parkinsonpatiënten (en genoemd in de multidisciplinaire richtlijn 'ziekte van Parkinson').

Op dag 1 wordt door een team van specialisten onderwijs verzorgd over achtergronden van de ziekte van Parkinson en de behandelmogelijkheden. Daarnaast krijgt u een kijkje in de keuken van de andere disciplines en wordt een eerste aanzet gegeven tot de netwerkvorming. Op Dag 4 komt de patiënt zelf uitvoeriger aan het woord en begint het netwerk zich te ontwikkelen.

### *Monodisciplinaire scholing*

De behandeling van parkinsonpatiënten door ergotherapeuten, fysiotherapeuten/ oefentherapeuten en logopedisten is parkinson-specifiek en beschreven in evidence-based richtlijnen. De monodisciplinaire scholing is gebaseerd op deze richtlijnen en wordt gegeven op dag 2 en 3. Neurologen en parkinsonverpleegkundigen hebben al een eigen scholing, sinds kort ondersteund door de multidisciplinaire richtlijn. Voor de andere disciplines zal op een later moment een landelijke monodisciplinaire scholing georganiseerd worden.

## Scholing ParkinsonNet Drenthe en Friesland 2010 (programma in een oogopslag)

	Ergotherapeuten	Fysio/oefentherapeuten	Logopedisten	Artsen, verpleegkundigen	Psychosociale zorgverleners en diëtisten
Dag 1 vrijdag 8 oktober	De ziekte van Parkinson Behandeling van de ziekte van Parkinson Netwerkontwikkeling ( NB: avondprogramma tot 20.00)				
Dag 2 zaterdag 9 oktober	o.a. hulpvraaginventarisatie, bewegingsstrategieën	Meetinstrumenten en cueingsstrategieën	Behandeltechnieken (o.a. PLVT)		
Dag 3 vrijdag 12 november	Casuïstiek , tips & tricks	Cognitieve bewegingsstrategieën	Casuïstiek en feedback		
Dag 4 Januari 2011	Wat willen parkinsonpatiënten? 1 <sup>e</sup> netwerkseminar o.l.v. neuroloog en multidisciplinaire casuïstiek				
Zaterdag 27 november	Jaarsymposium ParkinsonNet (programma volgt)				

### Kosten

**Deelname ParkinsonNet** : €95 per jaar

**Scholing (het volgen hiervan is een voorwaarde voor deelname)**: ergotherapeuten, fysiotherapeuten, oefentherapeuten en logopedisten (4 dagen) is € 600,- . Diëtisten, seksuologen, maatschappelijk werkers, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen, psychologen en psychiaters (2 dagen) is € 300,-

**Jaarcongres**: inschrijving vóór 1 juni € 145,-; bij inschrijving na 1 juni € 245,-.