



Multidisciplinaire scholing voor psychologen en bewegings-therapeuten

Samenwerking voor mensen met chronische pijnklachten

Dat sporten en bewegen van groot belang is voor mensen met chronische pijnklachten, is algemeen bekend. Daarnaast speelt bij veel mensen een gedragsmatige component. Het gaat er bijvoorbeeld om welke overtuigingen iemand belemmeren om te bewegen. Vanuit deze optiek zijn mensen met chronische pijn vaak gebaat bij begeleiding door zowel de oefentherapeut, de fysiotherapeut als de eerstelijnspsycholoog. Om de samenwerking tussen deze beroepsgroepen te bevorderen, heeft ProGez een multidisciplinaire scholing over chronische pijn opgezet.

Als fysiotherapeut hanteert John Romkes uit Hoogeveen een vast protocol voor mensen met chronische pijnklachten. “Dit bestaat uit een traject van drie maanden. Mensen gaan trainen en ontdekken waar hun grenzen liggen wat betreft belastbaarheid en hoe ze kunnen ontspannen. Over het algemeen werkt dit protocol heel goed, maar soms zie ik mensen waarbij ik het gevoel krijg dat er meer aan de hand is. Uit de vragenlijst bij aanvang blijkt niet altijd dat er sprake is van psychische klachten en ook de huisarts ontgaat dit wel eens. Dit was voor mij de reden om deel te nemen aan de multidisciplinaire scholing voor psychologen en bewegingstherapeuten. Door met de psychologen in gesprek te gaan, ontdekte ik dat je psychische klachten niet altijd kunt ontdekken via een vragenlijst. De scholing heeft mij vooral het bewustzijn opgeleverd dat er meerder factoren een rol spelen bij mensen met chronisch pijn. Ook besef ik dat samenwerken met andere disciplines het welzijn van de cliënten bevordert.”

Protocol

Ook Wil van der Berg ziet in haar praktijk regelmatig mensen met chronische pijn. Zij werkt als eerstelijnspsycholoog in Nieuw Balinge en in Oosteinde. “Mensen komen bij mij op het moment dat ze minder goed in hun vel zitten of als er specifieke psychische klachten zijn. Tijdens de scholing merkte ik hoe dicht de behandeling van bewegingstherapeuten en psychologen bij elkaar ligt. Natuurlijk richten we ons op andere aspecten, maar we delen wel een gezamenlijke visie op wat goed is voor mensen met chronische pijnklachten. Tijdens de scholing waren er leerzame presentaties van een psycholoog en een fysiotherapeut. Daarna hebben we met elkaar een aantal casussen besproken. Het concrete resultaat voor mij is dat ik na de scholing een protocol heb opgesteld over het omgaan

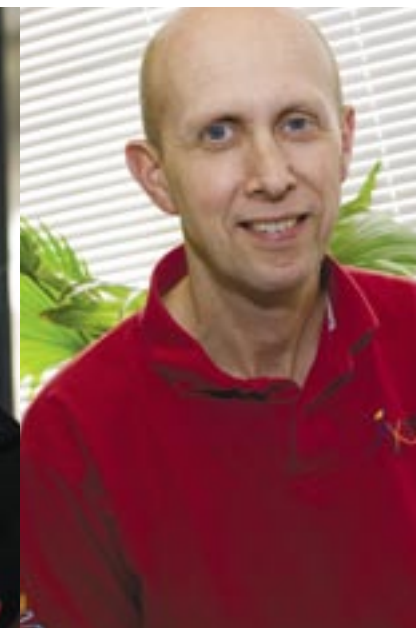
met chronische pijn. Daarin leg ik mijn cliënten uit wat er kan gebeuren als je pijnklachten hebt en hoe je daar op een andere manier naar kunt kijken. Ook geef ik in het protocol tips om de leefstijl aan te passen zodat mensen minder last hebben van de pijn.”

ProGez biedt in 2008 de volgende multidisciplinaire scholingen.

- Weerstand en het dilemma van verandering voor eerstelijnspsychologen, huisartsen en maatschappelijk werkers in de hele regio (14 mei 2008).
- Symposium Astma / COPD voor huisartsen, fysiotherapeuten, praktijkondersteuners, longverpleegkundigen voor de regio Zwolle e.o. (28 mei 2008).
- Cursus chronische pijn voor de regio Zwolle e.o. (30 september 2008).
- Cursus systemisch kijken in de zorg voor alle eerstelijnszorgaanbieders in de hele regio (14 november 2008).



Wil van der Berg: “De behandeling van bewegingstherapeuten en psychologen ligt dicht bij elkaar”



John Romkes: “Psychische klachten ontdek je niet alleen via een vragenlijst”