



ProGez zet kaderartsen GGZ in voor versterking eerstelijns-GGZ

Aandacht voor GGZ in de huisartsenpraktijk

Eén van de doelstellingen van ProGez is de versterking van de eerstelijns-GGZ. Om hier vorm aan te geven zijn Carla Griizen en Welmoed Nijboer aangesteld als regiocoördinatoren GGZ. In hun werk krijgen zij inhoudelijke ondersteuning en advies van de kaderartsen GGZ in de regio. In dit artikel vertellen Rian Hofma uit Heino en Tineke Sporrel uit Assen wat hun werk als kaderarts GGZ inhoudt en op welke manier zij betrokken zijn bij ProGez.

Al vanaf hun studie hebben beide huisartsen een sterke interesse in de geestelijke gezondheidszorg. Bij Rian ligt daarbij het accent op angststoornissen en kinderpsychiatrische stoornissen, bij Tineke specifiek op depressies. Tineke: “Eén van de projecten waar wij bij betrokken zijn, is een pilot waarin huisartsen patiënten met lichte GGZ-problematiek zelf behandelen. Uit onderzoek van het Trimbos instituut blijkt namelijk dat mensen de stap naar de eerstelijnspsycholoog of naar een tweedelijnsinstelling erg groot vinden. Ze voeren liever gesprekken met hun huisarts. Veel huisartsen willen dit wel doen, maar hebben behoefte aan houvast. In de intervisiebijeenkomsten die ProGez voor deze pilot heeft georganiseerd, krijgen de huisartsen handvatten aangereikt en kunnen ze ervaringen uitwisselen.”

Scholing

Rian is als kaderarts GGZ onder andere betrokken bij het GGZ scholingsaanbod van ProGez. “Ik richt me vooral op het inhoudelijke deel van de scholing. Zo verzorg ik multidisciplinaire scholingen voor maatschappelijk werkers, eerstelijnspsychologen en huisartsen. Ook werk ik mee aan programma’s voor praktijkondersteuners over onderwerpen als dementie en depressie. De praktijkondersteuners behandelen deze problemen niet zelf, maar krijgen op hun spreekuur wel te maken met mensen die aan deze aandoeningen lijden. Naast de invulling van de scholing vragen de medewerkers van ProGez me regelmatig om advies als het gaat over zaken rondom GGZ en huisartsenzorg. Een belangrijke invulling van ons werk als kaderartsen is ook dat wij deelnemen aan verschillende expertisegroepen. Zo zijn we via het NHG landelijk betrokken bij de samenstelling van een nota over de GGZ in de huisartsenpraktijk. Daarnaast neemt Tineke deel aan het actualiseren van het GGZ- formularium voor psychofarmaca. Het doel daarbij is de medicatie in de huisartsenpraktijk zoveel mogelijk te laten aansluiten bij de tweedelijnsorganisaties.”

ProGez betreft de beide kaderartsen GGZ bij de ontwikkelingen in de eerstelijns-GGZ. Daarbij gaat het om onderwerpen als de nieuwe functie POH-GGZ, de opkomst van internettherapie en de implementatie van de Landelijke Eerstelijns Samenwerkings Afspraak op GGZ-gebied (LESA's).



Rian Hofma, kaderarts GGZ en huisarts Heino

Tineke Sporrel, kaderarts GGZ en huisarts Assen