



Vertrouwen en bekendheid vormen basis voor verwijzing

Casuïstiekbespreking rondom patiënten met psychische aandoeningen

In medisch centrum Pandion in Lelystad vindt regelmatig casuïstiekbespreking plaats. Ook is er kort geleden een stadsbijeenkomst georganiseerd om de eerstelijnszorgverleners in de GGZ meer met elkaar in contact te brengen. Kees Bastiaanse heeft als huisarts hiervoor het initiatief genomen. In dit artikel beantwoordt hij enkele vragen over dit onderwerp.

Wat is de achtergrond van de casuïstiekbespreking?

‘Wij werken binnen onze HOED met drie huisartsen, een maatschappelijk werker en een sociaal psychiatrisch verpleegkundige. Vlakbij onze praktijk is een eerstelijnspsycholoog gevestigd. Ik vroeg me af hoe wij optimaal gebruik kunnen maken van elkaars deskundigheid en kwam toen op het idee van een gezamenlijke casuïstiekbespreking van patiënten met psychische aandoeningen.’

Hoe is jullie ervaring met de besprekingen?

‘Wij hebben nu twee besprekingen gehad en wij zijn zo enthousiast dat wij op jaarbasis vier besprekingen willen organiseren. Tijdens de bespreking brengt één van de deelnemers een casus in en die wordt dan diepgaand besproken. Je kijkt naar het probleem op zich, maar ook naar de vraag hoe je er zelf emotioneel tegenover staat. Juist bij mensen met psychische problematiek is het soms moeilijk je positie duidelijk te stellen. Daar helpt zo’n bespreking dan bij. In de volgende bijeenkomst kijken we terug en vertelt de persoon hoe het is gegaan.’

Wat wil je zeggen over de bijeenkomst in Lelystad?

‘Wij merken dat het goed is om met een klein team casuïstiekbesprekingen te houden, maar werken op lokaal niveau met meerdere partners. Daarom leek het ons goed om voor alle eerstelijnszorgverleners in de GGZ in de Flevopolder een bijeenkomst te organiseren. We hebben gekozen voor een informele bijeenkomst aan het einde van de middag. Er waren zo’n veertig mensen aanwezig en het mooie was dat ik mensen heb gezien die ik al twintig jaar uitsluitend door de telefoon spreek. Op deze bijeenkomst kregen die mensen een

gezicht. Juist het informele karakter en de ontmoetingen maakten deze bijeenkomst zo bijzonder. Doordat we elkaar nu wat beter kennen, is het eenvoudiger om elkaar te raadplegen of naar elkaar te verwijzen. En in de toekomst kunnen we wellicht gezamenlijk een spreker uitnodigen of samen cursussen organiseren.’

Wat is de rol van ProGez?

‘Carla Grijzen is GGZ-regiocoördinator en begeleidt de casuïstiekbespreking volgens een vaste methodiek. De begeleiding van de eerste vier casuïstiekbesprekingen wordt gefinancierd vanuit het basisbudget. Ook coördineert zij de zaken rondom de organisatie van de bijeenkomst, zoals het verzenden van de uitnodigingen en het aanvragen van accreditatie. Daar hebben wij dus geen omkijken naar.’



Het team van Pandion met v.l.n.r. Edward Kriek, Daan van de Maas, Kees Bastiaanse (huisartsen) en Christiaan Funk (maatschappelijk werker)